

Index

A

- access to treks 44
 accommodation 44-5
 acute mountain sickness (AMS)
 64, 119
 Administración de Parques
 Nacionales (APN) 15, 37-8,
 260
 Aguas Calientes 125
 Aguja Saint Exupery 213
 Aguja Val de Vois 209
 air travel
 air passes 269-70
 airlines 266, 269
 airports 266
 departure tax 267
 to/from Patagonia 266
 within Patagonia 269-70
 alerce 36
 altimeter 59
 altitude
 measurement 59
 sickness 64, 119
 Aluminé 110
 amancays 32
 ñañaucas 32
 Ancud 163
 Andean condor 30
 animals 27-31
 Anticura 127
 Antillanca 126, 133
 Antuco 82
 Araucanía 73-110, **74**
 araucaria 35, 36
 Araucarians, *see* Mapuche
 people
 Archipiélago de los Chonos 19
 architecture 114
 area codes 264
 Argentine Fuegian Andes
 238-49, **242-3**
 Argentinians 38-9
 arrayán 35
 Arroyo Azul (Parque Nacional
 Nahuel Huapi) 162
 Arroyo Azul (Argentine
 Fuegian Andes) 243
 Arroyo Burriquete 123
 Arroyo Calfiquitra 110
 Arroyo Callvucu 162
 Arroyo Casa de Piedra 147, 148
 Arroyo Caviahue 76, 79
 Arroyo Challhuaco 162
 Arroyo Coloco 110
 Arroyo de los Pumas 180
 Arroyo Dedal 190
 Arroyo del Caminante 247,
 248, 249
 Arroyo Durrumbe 190
 Arroyo Goye 148
 Arroyo Grande 247
 Arroyo La Leona 234
 Arroyo Lluvucu 162
 Arroyo Malalco 110
 Arroyo Melgurejo 162
 Arroyo Navidad 148
 Arroyo Ñirecó 162
 Arroyo Quila Seca 191
 Arroyo Rañinto 190
 Arroyo Rimeco 124
 Arroyo Ruc Leufu 122
 Arroyo Rucaco 144, 148
 Arroyo San Antonio 234
 Arroyo San Lorenzo 201
 Arroyo Turbio 120
 Arroyo Van Titter 146
 Arroyo Zanjón Honda 190
 ashy-headed goose 31
 Azara's fox 29

B

- Bahía Bahamondes 203
 Bahía Ensenad 251
 Bahía Escocia 161
 Bahía López 162
 Bahía Yendegaia 258
 bamboo 33, 71
 Baños de Caulle 126-31, **129**
 Baños El Toro 110
 Barda Negra 174-6
 Bariloche 113-14
 Batallon de Ingenieros de
 Montaña 120
 Beagle Channel 236, 251
Beagle, HMS 212
 beaver 239
 bicycle travel 270
 birds 29-31
 black widow spider 70
 black-necked ibis 30
 black-necked swan 30
 blisters 63

- boat travel 271-2
 books
 bookstores 51-3
 classics 51
 guidebooks 141-2, 172, 239
 health 62
 Lonely Planet 50
 natural history 50-1
 border crossings 268, 271
 botellita 32
 Brazo Tristeza 162
 Brazo Tronador 162
 Brecha de la Cornisa 202
 Brecha Negra 147
 bus travel
 to/from Patagonia 269
 within Patagonia 270
 business hours 265

C

- Cajón del Tigre 204
 calafate 33
 Caleta Ferrari 259
 Caleta Gonzalo 169
 Caleta La Arena 188
 Caleta María 259
 Caleta Puelche 188
 Campamento De Agostini
 (Parque Nacional Los
 Glaciares) 211
 Campamento De Agostini (San
 Lorenzo Massif) 199-201,
200
 Campamento Japonés 223
 Campamento Neozelandés 187
 camping 43, 44
 Cañadón de Chinay 105
 Cañadón de la Oveja 248
 Cañadón del Rayado 177
 Cañadón Negro 247
 Cancha de Fútbol 144, 146
 Candelario Mancilla 203
 canelo 35
 Cape Horn 21
 car travel
 border crossings 268, 271
 licence 260
 road rules 270
 to/from Patagonia 268-9
 within Patagonia 270
 casas de familia 45

- Cascada Arroyo Blanco 79
 Cascada de los Novios 156
 Cascada del Salto 217
 Cascada Escondida 76
 Cascada Nido de Águila 97
 Cascada Paine 224
 Cascada Pingo 233
 Cascada Rucaco 147
 Cascada Trafalco 97
 Cascadas Bajas 171
 Cascadas Escondidas 171, **169**
 Catedral de Alerces 160
 Cavihue 76-7
 cell phones 264-5
 Central Patagonia 164-91, **165**
 Centro Andino Buenos Aires 49
 Cerro Alto Dedal 190
 Cerro Alto El Petiso 190-1
 Cerro Araucano 97
 Cerro Bailey Willis 148
 Cerro Bandera 254
 Cerro Bonete 241
 Cerro Cantala 125
 Cerro Capitán 162
 Cerro Castillo 183-8, **186-7**
 Cerro Castillo Chico 185
 Cerro Catedral (Parque Nacional Nahuel Huapi) 140
 Cerro Catedral (Reserva Nacional Río Simpson) 191
 Cerro Cautín 92
 Cerro Chapelco 117
 Cerro Clem 257
 Cerro Cocinero 190
 Cerro Colorado 92
 Cerro Cónico 191
 Cerro Currumahuida 190
 Cerro del Viento 162
 Cerro Denis 257
 Cerro Durrumbe 190
 Cerro Eléctrico 216, 217
 Cerro Esfinge 248
 Cerro Frutilla 133
 Cerro Gabriel 256
 Cerro General Justo 162
 Cerro Goye 150
 Cerro Hielo Azul 173-7, **175**
 Cerro Huamachuco 90
- Cerro Huemules 125
 Cerro Lindo 189
 Cerro Los Pinos 105
 Cerro Madsen 216
 Cerro Mie 234
 Cerro Mocho Chico 91
 Cerro Navidad 148
 Cerro Negro 148
 Cerro Ñielol Nature Reserve 73
 Cerro Paine Grande 194, 218
 Cerro Paine Grande 229
 Cerro Pantojo 132
 Cerro Peñón 185
 Cerro Perito Moreno 189
 Cerro Piltriquitrón 189
 Cerro Pirámide Este 182
 Cerro Plataforma 190
 Cerro Poincenot 194, 213
 Cerro Punta Negra 162
 Cerro Tamango 234
 Cerro Tonelli 248, 249
 Cerro Torre 194, 207, 210, 213
 Cerro Torrecillas 191
 Cerro Tres Picos 176
 Cerro Tres Reyes 147
 Cerro Volcánico 162
 Chaitén 168-9
 Chamiza 159
 Champulli 104
 Chepu 163
 Cherquenco 110
 chilco 33
 children, trekking with 47
 Chile Chico 234
 Chilean recluse spider 70
 Chileans 39
 Chiloé 163
 Chilotes 39
 chocolate 113
 Chorrillo del Salto 212
 chucao 29
 Cinco Saltos 180
 climate 23-5
 when to trek 41
 clothing 54-6
 Club Andino Bariloche (CAB) 15, 17, 49, 142, 143, 152, 202
 Club Andino de Junín de los Andes 120
 Club Andino Esloveno 146
 Club Andino Ushuaia (CAU) 236
 Coast Range 19
 Cochrane 198
 coigüe 33-4
- coipo 27
 colihue 33
 Colonia Suiza 143-4
 Comarca Andina 171-7, 189
 Comité Nacional Pro Defensa de Fauna y Flora (Codeff) 26
 compasses 58-9
 Coñaripe 100
 condor 30
 conservation 26, *see also* environmental issues
 Conservation Land Trust 167, 258-9
 conservation organisations 26
 Copahue 76
 Copahue Geothermal Field 77
 copihue 32
 Cordillera Castillo 185
 Cordillera Darwin 21, 236
 Cordillera de las Carpas 108
 Cordillera del Viento 109
 Cordillera El Mocho 105
 Cordillera Lancú 91
 Cordilleran cypress 36
 Cordón Adela 211
 Cordón Catedral 144
 Cordón Chacabuco 234
 Cordón Cochrane 199
 Cordón de los Cóndores 212
 Cordón de los Dientes 252
 Cordón de Rucachoroi 110
 Cordón de Villa O'Higgins 205
 Cordón Esmeralda 199
 Cordón Nevado 203
 Cordón Vinciguerra 244, 248
 Corporación Nacional Forestal (Conaf) 16, 37-8, 260
 Correntoso 158
 Coyhaique 166
 Crater del Epulafquen 125
 Cráter Navidad 92
 Crater Rayhuén 133
 credit cards 263
 Cucao 163
 Cuernos del Paine 218, 229, 235
 cultural considerations 39
 Cumbre Principal 218
 Curacautín 87
 Curilahuen 91
 currency 262
 customs regulations 262
 cycling 270
 cypress 36

Bold indicates maps.

For a full list of maps, see the Table of Maps (p3).

For a full list of treks, see the Table of Treks (pp4-5).

290 Index (D-G)

D

Darwin, Charles 15, 135, 212
 Darwin Range 21, 236
 De Agostini, Father Alberto 15,
 16, 196, 202
 de Saint-Exupéry, Antoine 209
 de Tounens, Orélie-Antoine 15
 Dedo Gordo 189
 dehydration 64
 diarrhoea 66-7
 Dientes Circuit 253-8, **255**
 diseases 66-8
 documents 260-1
 Drake, Sir Francis 15
 drinks 47

E

ecology, *see* environmental
 issues
 Egger, Toni 213
 El Abanico 82
 El Amarillo 189
 El Balcón 182
 El Bolsón 162, 172-3
 El Calafate 192-5
 El Chaltén 209-10
 El Desplaye 206
 El Hoyo 190
 El Poncho 139
 El Puerto 189
 El Rincón 135, 136
 electricity 265
 email services 265
 embassies 261-2
 emergencies 72
 Ensenada Cayutúe 161
 environmental issues 25-6,
 43-4
 ozone hole 65
 equipment 56-60
 backpack 56
 clothing 54-6
 ice-climbing 57
 navigation 58-9
 sleeping bag 56
 sleeping mat 57
 stove 57
 tent 56
 Escorial de Catricheo 104
 Espina de Pescado 120
 Esquel 26, 164-6
 Estancia El Rincón 197
 Estero Aihue 104
 Estero Aislado 184
 Estero Blanco Chico 184

Estero Cascadas Escondidas 171
 Estero Chinay 105
 Estero del Bosque 185
 Estero Diuco 104
 Estero El Aguado 85
 Estero La Lima 184
 Estero Laguna Verde 90
 Estero Lancú 91
 Estero Los Pangues 83-5
 Estero MacLean 258
 Estero Ñilfe 104
 Estero Parada 187
 Estero Paso de Las Mulas 184
 Estero Pehuen 98
 Estero Pichi Blanco 98
 Estero Plater 199
 Estero Renahue 97
 Estero Rosario 107
 Estero Tronador 170
 Estero Ultimo 132
 Estero Uribe 91
 Estero Virginia 258
 estrellita 32
 evacuation 72
 exchange rates 262

F

fatigue 63
 fauna 27-31
 Federación de Andinismo de
 Chile 17, 49
 Ferrari, Casimiro 213
 Filo Clerk 154
 Fiordo Reñihue 169
 first aid 62
 bites & stings 69-70
 burns 69
 check list 61
 environmental problems 64-6
 major accidents 68-9
 sprains 68
 trekking ailments 63
 fish 134
 fitness 61
 flightless steamer duck 30
 flora 31-6
 food 45-7, 63
 footwear 55
 French explorers 209
 frostbite 66
 Fuegian fox 29
 Fundación Pumalin 167
 Fundo El Cauille 127
 fungal infections 67

G

Geoffroy's cat 28
 geography 17-21
 geology 21-3
 giardiasis 67
 Glaciar Castaño Overo 155
 Glaciar Darmoor 259
 Glaciar del Albino 246
 Glaciar Francés 232
 Glaciar Frías 154
 Glaciar Grey 218, 228, 229
 Glaciar Hielo Azul 176
 Glaciar Manso 154
 Glaciar Martial 259
 Glaciar Moreno 192, 207
 Glaciar Peñón 185
 Glaciar Pichillancahue 104
 Glaciar Piedras Blancas 216
 Glaciar Pingo 232-4, **226**
 Glaciar Río Blanco 213
 Glaciar Río Tunel 235
 Glaciar Tigre 204
 Glaciar Tigre Sur 204
 Glaciar Torre 211
 Glaciar Upsala 192
 Glaciar Vinciguerra 248
 Glaciar Zapata 232-4, **226**
 glaciers 22
 global positioning system
 (GPS) 59
 global warming 65
 Gobernador Gregores 234
 Gondwana 31
 GPS 59
 Guaitecas cypress 36
 guanaco 28
 Guardería Anticura 127
 Guardería Captrén 109
 Guardería Chacay 81, 82, 83
 Guardería Chaica 157
 Guardería Chaltén 235
 Guardería Chapo 163
 Guardería Chiguay 184
 Guardería Chinay 101, 105
 Guardería Correntoso 157
 Guardería El Hungaro 234
 Guardería Embarcadero 234
 Guardería Lago Grey 233
 Guardería Laguna Amarga 220,
 235
 Guardería Laguna Azul 235
 Guardería Puerto Canoa 122
 Guardería Puesco 101
 Guardería Punta Mattos 179
 Guardería Rucapillán 101
 Guardería Sargazo 157
 Guardería Tinquillo 95

Guardería Tromen 119
 guarderías 220
 guided treks 41-2
 guides 43
 Guillaumet, Henri 209

H

hantavirus 67-8
 health 61-72
 common trekking ailments 63-4
 diseases 66-8
 insurance 61
 physical preparation 61
 traditional herbal medicine 32
 women's 70
 heatstroke 65
 helicopter rescue 72
 Hemmi, Alex 16, 202
 herbal medicine 32
 Hielo Norte 20, 192
 Hielo Sur 20, 192, 202, 206, 218
 history 15-17
 hitching 270
 holidays 265-6
 Hornopirén 188-91
 horse riding 127, 200
 hospedajes 45
 hostales 45
 hostels 44
 hotels 45
 huemul 28
 Huerquehue Lakes 95-9, **96**
 huillin 28
 huña 28
 huts 44
 hydatid cysts 68
 hypothermia 65-7

I

ice mushrooms 198, 218
 immunisations 62
 injuries 68-9
 insurance
 health 61
 travel 260

Bold indicates maps.

For a full list of maps, see the Table of Maps (p3).

For a full list of treks, see the Table of Treks (pp4-5).

Internet access 265
 Internet resources 50, 62
 Isla El Salmón 251
 Isla Grande 236
 Isla Navarino 249-58
 itineraries 40-1

J

Junin de los Andes 119

K

Kirchner, Néstor 16

L

La Almohadilla 155
 La Barranca 177
 La Hoya 149
 La Unión 122-5, **124**
 Lago Agrio 75
 Lago Amutui Quimei 178, 182
 Lago Argentino 192, 206
 Lago Azara 234
 Lago Belgrano 234
 Lago Blanco 259
 Lago Buenos Aires 20
 Lago Cabrera 188
 Lago Caburgua 93
 Lago Caviahue 75
 Lago Chaiquenes 163
 Lago Chapo 157
 Lago Chico 97
 Lago Cisnes 178
 Lago del Desierto 235
 Lago del Toro 218, 230
 Lago Dickson 218, 235
 Lago El Toro 97
 Lago Eléctrico 216
 Lago Elefantita 234
 Lago Elizalde 182
 Lago Escondido 161
 Lago Espejo 140
 Lago Fagnano 238
 Lago Futalaufquen 178, 179
 Lago General Carrera 20
 Lago Grey 218, 229
 Lago Gutiérrez 146, 162
 Lago Huechulafquén 115, 125
 Lago Jeinimeini 234
 Lago Kami 238
 Lago Krüger 178, 179-82, **181**
 Lago Lácar 115, 161
 Lago Llanquihue 134
 Lago Llum 162
 Lago Lolog 115
 Lago Mascardi 162
 Lago Menéndez 177
 Lago Moquehue 110
 Lago Nahuel Huapi 140, 149
 Lago Natación 177
 Lago Navarino 252
 Lago Nordenskjöld 218, 231
 Lago Ñorquinco 110
 Lago O'Higgins 202-6
 Lago Paimún 122, 124
 Lago Paine 218, 225
 Lago Pehoé 218, 229
 Lago Perito Moreno 149
 Lago Pirehuego 134
 Lago Puelo 190
 Lago Puyehue 125
 Lago Quillén 110, 115
 Lago Ranco 131
 Lago Reñihue 189
 Lago Rivadavia 177
 Lago Roca 251
 Lago Rupanco 125, 139, 161
 Lago San Martín 202-6
 Lago Sarmiento 218
 Lago Skottsberg 231
 Lago Tinquico 93, 95
 Lago Todos Los Santos 133, 161
 Lago Toro 235
 Lago Trafal 140
 Lago Tromen 119
 Lago Verde (Parque Nacional Huerquehue) 99
 Lago Verde (Reserva Nacional Lago Jeinimeini) 234
 Lago Viedma 206
 Lago Villarrica 94
 Lago Windhond 252, 256
 Lago Zorros 259
 Laguna Alejandra 225
 Laguna Alerce 155
 Laguna Angellina 97
 Laguna Arco Iris 244
 Laguna Avutardas 97, 108
 Laguna Azul (Argentine Fuegian Andes) 218
 Laguna Azul (Parque Nacional Nahuel Huapi) 162
 Laguna Azul (Parque Nacional Torres del Paine) 235, 243
 Laguna Azul (Parque Nacional Villarrica) 107
 Laguna Blanca (Parque Nacional Laguna Blanca) 75
 Laguna Blanca (Reserva Nacional Malalcahuello-Nalcas) 90

292 Index (L-M)

- Laguna Callvu 162
 Laguna Capri 213
 Laguna Captrén 109
 Laguna Capullo 244
 Laguna Cayutúe 161
 Laguna Cerro Castillo 185
 Laguna Chevallay 257
 Laguna Chiguay 184
 Laguna Conguillío 109
 Laguna de la Laja 79, 81, 85
 Laguna de los Dientes 256
 Laguna de los Monos 132
 Laguna de los Perros 228
 Laguna de los Témpanos
 (Argentine Fuegian Andes)
 247-8
 Laguna de los Témpanos
 (Parque Nacional Nahuel
 Huapi) 147
 Laguna de los Tres 213
 Laguna del Caminante 249
 Laguna del Chanco 76
 Laguna del Corazón 199-200
 Laguna del Pajaritos 132-3
 Laguna del Paso 256
 Laguna del Picacho 256
 Laguna del Salto 256
 Laguna del Tranquilo 201
 Laguna Duff 188
 Laguna Encantada 247-8
 Laguna Escondida (Parque
 Provincial Copahue) 76
 Laguna Escondida (Isla
 Navarino) 256
 Laguna Escorial 91
 Laguna Esmeralda 245-6,
242-3
 Laguna Fria 158-61, **159**
 Laguna Hermosa 257
 Laguna Hija 212
 Laguna Huerquehue 97
 Laguna Ilón 162
 Laguna Islote 258
 Laguna Jujuy 162
 Laguna la Rosada 162
 Laguna la Totorá 91
 Laguna Las Mellizas 77, 79
 Laguna Lluvú 149, 162
 Laguna Los Guanacos 258
 Laguna Los Patos 99
 Laguna Los Tempanos 234
 Laguna Madre 212
 Laguna Margarita 156
 Laguna Mariposa 244
 Laguna Martillo 257
 Laguna Navidad 148
 Laguna Negra (Parque Nacional
 Nahuel Huapi) 148
 Laguna Negra (Parque Nacional
 Tierra del Fuego) 251
 Laguna Nieta 212
 Laguna Paso Valdivieso 244
 Laguna Pehuen 98
 Laguna Piedras Blancas 216
 Laguna Pocura 131
 Laguna Róbalo 256
 Laguna Rocallosa 258
 Laguna San Rafael 19
 Laguna Sargazo 160
 Laguna Schmoll 146
 Laguna Seca 132
 Laguna Sucia 213
 Laguna Superior 249
 Laguna Tamango 234
 Laguna Témpanos 191
 Laguna Termal 75-82, **78**
 Laguna Tigre Sur 203-4, **203**
 Laguna Tonchek 146
 Laguna Torre 210-12, **214-15**
 Laguna Tronador 170, **169**
 Laguna Uribe 91
 Laguna Verde (Reserva Nacional
 Malcalahuello-Nalcas) 90
 Laguna Verde (Parque Nacional
 Tierra del Fuego) 235
 Laguna Vizcacha 161
 Laguna Zeta 257
 Lagunitas Challupén 104
 Lakes District 111-63, **112**
 Lapataia 250-1, **250**
 Las Gaviotas 139, 182
 Las Horquetas Chicas 184
 Las Horquetas Grandes 184
 Las Maquinitis 79
 Las Palanganas 182
 leeches 69
 Lenca 163
 lenga 34
 Llanada Grande 189, 190
 Los Ángeles 81-2
 Los Barros 79, 85
 Los Bronces 258
 Los Dientes de Navarino
 253-8, **255**
 Los Geisers 130
- M**
 Macizo Paine 218, 235
 Maestri, Cesare 213
 magazines 51-2
 Magellan, Ferdinand 15
 Magellanic forest 31
 Magellanic woodpecker 29
 Malcalahuello 87-8
 Mallín Ahogado 174
 Mallín Chileno 161
 Mallín Chufquén 110
 mañío 36
 maps 10-11, 48-9, 58
 Mapuche people 15, 38, 32,
 73, 115, 139
 mara 28
 medical kit 61
 Meiling, Otto 17
 Mermoz, Jean 209
 Mesesta de los Zorros 83
 Mirador Cascadas Altas 171
 Mirador del Raquel 174
 Mirador Laguna Torre 211
 Mirador Maestri 211
 Mirador San Sebastián 110
 Mirador Volcán Michimahuida
 170
 Mirador Volcán Puyehue 130
 Mirador Zapata 233
 mobile phones 264-5
 money 262-3
 costs 263
 on the trek 263
 tipping 263
 Monte Cochrane, *see* Monte
 San Lorenzo
 Monte Falso Carbajal 240
 Monte Fitz Roy 194, 207,
 212-17, **214-15**
 Monte San Lorenzo 16, 202
 Monte Sarmiento 16
 Monte Tronador 140, 151
 Montes Codrington 257
 Montes Lindenmayer 257
 Montes Martial 246
 Moquehue 110
 Moreno, Francisco 'Perito' 15,
 37, 139, 212
 Morro Rojo 187
 mosquitos 69
 motorcycle travel
 border crossings 268, 271
 licence 260
 road rules 270
 to/from Patagonia 268-9
 within Patagonia 270
 mountain climbing 50
 mountain clubs 49-50
 Battalion de Ingenieros de
 Montaña 120

Centro Andino Buenos Aires 49
 Club Andino Bariloche (CAB) 15, 17, 49, 142, 143, 152, 202
 Club Andino de Junín de los Andes 120
 Club Andino Esloveno 146
 Club Andino Ushuaia (CAU) 236
 Federación de Andinismo de Chile 17, 49
 mountains, *see individual names*
 mouse opossum 27
 Museo Salesiano 196
 mutisia 32

N

nalca 33
 ñandú 30
 national parks & reserves 37-8
 Alerce Andino 156-61, 163
 Cerro Castillo 182-8
 Chiloé 163
 Conguillío 109-10
 Coyhaique 166
 Francisco Perito Moreno 197, 234
 Futaleufú 191
 Hornopirén 188
 Huerquehue 93-9, 110
 Lago Jeinimeini 234
 Lago Puelo 189, 190
 Laguna Blanca 75
 Laguna del Laja 79-86
 Lanín 110, 115-25, 161
 Llanquihue 162-3
 Los Alerces 177-82, 190-1
 Los Glaciares 194, 206-17, 235
 Malalcahuello-Nalcas 86-93
 Monte Balmaceda 217
 Nahuel Huapi 139-56, 161-3, **145**
 Puyehue 125-33
 Queulat 191
 Río Simpson 191

Bold indicates maps.

For a full list of maps, see the Table of Maps (p3).

For a full list of treks, see the Table of Treks (pp4-5).

Shoer 204-6, **205**
 Tamango 234
 Tierra del Fuego 250-1, **250**
 Tolhuaca 81
 Torres del Paine 194, 217-34, 235, **226**
 Vicente Pérez Rosales 133-9, 161
 Villarrica 99-109, 110
 Volcán Llaima 109-10
 navigation 58-9
 ñirre 34
 Nordenskjöld, Otto 15
 notro 33

O

Onelli, Clemente 15
 Osorno 111-13
 ourisia 32
 ozone hole 65

P

Paillaco 95
 Paine Circuit 223-32, **226**
 Palguín Bajo 101
 Pampa Alta 251
 Pampa Frutilla 131-3, **129**
 Pampa Grande 123
 Pampa Linda 151-2, 161, 162
 Pampa Quinchol 110
 Pangrec, Toncek 146
 Parque Etnobotánico Omora 252
 Parque Nacional Alerce Andino 156-61, 163
 Parque Nacional Huerquehue 93-9, 100
 Parque Nacional Laguna del Laja 79-86
 Parque Nacional Los Alerces 177-82, 190-1
 Parque Nacional Los Glaciares 194, 206-17, 235
 Parque Nacional Nahuel Huapi 139-56, 161-3, **145**
 Parque Nacional Puyehue 125-33
 Parque Nacional Tierra del Fuego 250-1, **250**
 Parque Nacional Torres del Paine 194, 217-34, 235, **226**
 Parque Nacional Vicent Pérez Rosales 133-9, 161
 Parque Nacional Villarrica 99-109, 110
 Parque Provincial Copahue 75-9
 Parque Pumalín 167-71, 188-91, **169**
 parques nacionales, *see national parks & reserves*
 Paso Australia 256
 Paso Beban Este 241
 Paso Beban Oeste 241
 Paso Brecha Negra 147
 Paso de Copahue 77
 Paso de la Oveja 246-9, **242-3**
 Paso de las Cinco Lagunas, *see Paso Valdivieso*
 Paso de las Nubes 150-6, **153**
 Paso de los Dientes 256
 Paso de Pérez Rosales 135, 139, 150, 151
 Paso del Caminante, *see Paso de la Oveja*
 Paso del Comedor 202
 Paso del Viento 235
 Paso Guérrico 257
 Paso John Garner 223-4, 228
 Paso Las Mellizas 97
 Paso Las Mulas 184
 Paso Lolco 91
 Paso Lonquimay 90
 Paso Mariposa 243
 Paso Peñón 185
 Paso Piuquenes 131
 Paso Primero 256
 Paso Renahue 98
 Paso Valdivieso 244
 Paso Ventarrón 257
 Paso Virginia 258
 Paso Viriloche 139, 161
 Patagonia, definition of 17
 Patagonia Land Trust 26, 37, 167, 197
 Patagonian red fox 29
 Patagonian skunk 27
 Patagonians 39
 Pehuenche people 38, 35, 86, 115
 Península Brunswick 196
 Península de Taitao 19, 192
 pensiones 45
 peoples
 Araucarians, *see Mapuche*
 Argentinians 38-9
 Chileans 39
 Chilotes 39
 Mapuche 15, 32, 38, 73, 115, 139
 Patagonians 39
 Pehuenche 38, 35, 86, 115

294 Index (P-R)

- Peoples (*cont*)
 Tehuelche 15, 184, 212
 Yaghan 252
 Yamana 252
- Pérez Rosales, Vicente 133
- Perito Moreno 234
 permits 43
- Petrohué 136, 161
- Peulla 152, 156
 photography 52, 53
- Picacho Diente de Navarino 256
- Pico Internacional 140
 Pico Turista 149
- Piedra del Cóndor 144
 Piedra del Fraile 216
 Piedra Mala 101
 Piedra Negra 110
 Piedra Pérez 154-5
 Pingüinera 110
 place names 49
 plants 31-6
- Plataforma del Piltriquitrón 189
- Playa Blanca 180
- Poincenot, Jacques 209
- population 38-9
 porters 43
- Portezuelo Arroyo San Lorenzo 201
- Portezuelo Cabeza de Vaca 161
 Portezuelo Colorado 92
 Portezuelo Huamachuco 88-90, 93
- Portezuelo Nalcas 90
 Portezuelo Pancutra 90
 Portezuelo Puyehue 128
 Portezuelo Rimeco 125
 Portezuelo Tronador 170
 postal service 263-4
 Pucará 161
 Pucón 94-5
 Pudeto 221
 pudu 27
 Puelo 189
- Puente López 144
 Puente Río Blanco 139
 Puente Tigre 204
 Puente Tronador 170
- Puerto Alegre 152
 Puerto Blest 151, 152
 Puerto Callao, *see* El Rincón
 Puerto Canoas 122, 123
 Puerto Frías 151
 Puerto Ibáñez 184
 Puerto Limonao 180
 Puerto Mermoud 190
 Puerto Montt 114-15
- Puerto Natales 195-6
 Puerto Pañuelo 152
 Puerto Varas 136
 Puerto Williams 252-3
- Puesco 101
 puma 29
 Punta Arenas 196-7
 Punta de los Gringos 85
 Punta Escarpados 259
 Punta Nevada 144
 Punta Princesa 144
 Puyuguapi 191
- Q**
- Quebrada Nalcas 90
 quila 33, 102
 Quila Quina 117, 161
 Quirrasco 131
- R**
- rabies 67
- Ragni de Lecco 213
- rainforest 31, 134, 140, 171
- Ralún 161
 rauli 35
 refugios 44
 Reigolil 98
 reindeer 239
 rescue 72
- Reserva Nacional Cerro Castillo 182-8
- Reserva Nacional Malalcahuello-Nalcas 86-93
- Reserva Nacional Shoen 204-6,
- 205**
- reservas nacionales, *see*
 national parks & reserves
- residenciales 45
- responsible trekking 43-4
- Riñinahue 131
- Río Agrio 76, 79
 Río Alerce 152, 162
 Río Anay 163
 Río Ascenso 218, 222
 Río Azopardo 259
 Río Azul 174, 177
 Río Beban 241
 Río Biobío 17, 26
 Río Blanco 98, 184
 Río Cabeza del Indio 225
 Río Castaño Overo 152
 Río Cauquenes 161, 162
 Río Chico 191
 Río Cole Cole 163
 Río Coloradito 88, 93
- Río Contrafuerte 131
 Río Correntoso 191
 Río de Lava 128
 Río de Leche 248
 Río de los Hielos 233
 Río de los Perros 225, 228
 Río del Encanto Blanco 177
 Río El Bagual 206
 Río Eléctrico 216
 Río Esmeralda 241, 245
 Río Fitz Roy 209
 Río Francés 218, 231
 Río Frey 182
 Río Frías 156
 Río Futaleufú 191
 Río Golgol 131
 Río Grey 230
 Río Hassmann 138
 Río Ibáñez 182, 188
 Río Imperial 17
 Río La Junta 138
 Río Lácteo 234
 Río Laja 80, 81
 Río Lapataia 251
 Río Lar 163
 Río Lenca 160
 Río Llancahue 107
 Río Lolco 91
 Río Los Venados 131
 Río Manso 161, 162
 Río Mayer 202
 Río Mosco 205
 Río Negro 170
 Río Nilahue 130, 131
 Río Oconi 123
 Río Olivia 240, 244
 Río Paine 224
 Río Pichillancahue 104
 Río Pingo 232
 Río Puelo 188-91
 Río Puesco 108
 Río Queuco 77
 Río Raquel 174
 Río Reloncaví 161
 Río Reñihue 189
 Río Róbalo 254, 256
 Río Santa Cruz 212
 Río Serrano 218
 Río Sin Nombre 135, 136
 Río Teno 173, 174
 Río Torito 241, 243
 Río Tranquilo 200
 Río Triángulo 163
 Río Tunel 235
 Río Turbio 185, 190
 Río Ventisquero 188

rivers, crossing 71
 roble 35
 rockfall 72
 Rodal Alerces 160
 Ruta De Agostini 201
 Ruta de los Americanos 131

S

safe travel 47-8
 safety 70-2
 bamboo 71
 crossing rivers 71
 dogs 71-2
 evacuation 72
 rockfall 72
 Saltillo de los Nalcas 154
 Salto Chamiza 160
 Salto de los Novios 132
 Salto del Azul 243
 Salto del Indio 127
 Salto del Laja 80
 Salto El Torbellino 82
 Salto Garganta del Diablo 154
 Salto Grande 235
 Salto la Holandesa 91
 Salto Las Chilcas 82
 Salto Los Perros 228
 Saltos del Piuquenes 131
 San Carlos de Bariloche 113-14
 San Lorenzo Massif 197-201
 San Martín de los Andes 117,
 161
 satellite phones 265
 Schmoll, Heriberto 16, 17, 202
 Schouten, Willem 15
 seals 163
 search & rescue 72
 Senda Paimún 123
 Senda Río Ibáñez 184
 Sendero Alerces 170-1, **169**
 Sendero de Chile 37, 131-2, 183
 Sendero de las Mulas 120
 Sendero Los Baños 128
 Sendero Madre & Hija 211-12
 senior travellers 261
 Seno Reloncaví 114, 161
 Seno Última Esperanza 195, 218

Bold indicates maps.

For a full list of maps, see the
 Table of Maps (p3).

For a full list of treks, see the
 Table of Treks (pp4-5).

Shipton, Eric 16
 Sierra Alvear 245
 Sierra Cuyin Manzano 148
 Sierra Nevada 110
 Sierra Valdivieso Circuit
 239-45, **242-3**
 Sierra Velluda 79
 skiing
 Parque Nacional Laguna del
 Laja 80
 Parque Nacional Lanín 117
 Parque Nacional Nahuel
 Huapi 143
 Parque Nacional Puyehue
 126
 Parque Nacional Villarrica
 101
 Parque Provincial Copahue
 76, 79
 Skottsberg, Carl 15
 snow blindness 64
 South American Explorers
 (SAE) 50
 Southern Patagonia 192-235,
 193
 special events 265-6
 spiders 70
 sprains 68
 Staten Island 21
 stove 57
 sunburn 64
 swimming
 Lago Verde (Parque
 Nacional Huerquehue) 99
 Laguna Fría 161
 Parque Nacional
 Huerquehue 93, 99
 Punta de los Gringos 85
 Termas de Río Blanco 98

T

tábanos 41, 69
 taxes 263
 taxis 272
 Tehuelche people 15, 184, 212
 telephone services 264-5
 Temuco 73-4
 tepa 35
 Termas de Callao 135-9, **137**
 Termas de Lahuen Co 122-5,
 124
 Termas de Palguín 105
 Termas de Puyehue 125
 Termas de Queñi 117
 Termas de Río Blanco 98

Termas del Amarillo 189
 Terray, Lionel 209
 tetanus 67
 Tierra del Fuego 236-59, **237**
 time 265
 tipping 263
 Tompkins, Douglas 167
 Torre De Agostini 222
 torrent duck 30
 Torres del Paine lookout 222-3,
 226
 tourist offices 260
 tours 41-2
 train travel 269
 trees 33-6
 trekking
 equipment 56-60
 guided 41-2
 level of difficulty 9
 minimal impact 43-4
 safety 70-2
 times & distances 9
 types of 41
 tucoctuco 28

U

upland goose 31
 Ushuaia 236-8

V

Valdivia, Pedro de 15
 Valdivian rainforest 31, 134,
 140, 171
 Valle Andorra 248
 Valle Carbajal 244
 Valle Chacabuco 234
 Valle del Francés 232
 Valle del Fuego 104
 Valle El Aguado 85
 Valle Eléctrico 216
 Valle Ibáñez 187
 Valle Laja 86
 Valle Río de las Vueltas 217
 Valle Sin Nombre 135
 Ventisquero Amarillo 189
 Ventisquero Colgante 129
 Ventisquero Dickson 225, 235
 Ventisquero Este 206
 Ventisquero Negro 154
 Ventisquero Río Mosco 206
 Ventisquero San Rafael 19
 Ventisquero Stoppani 259
 Villa Catedral 143
 Villa Cerro Castillo 184
 Villa Futalaufquen 179-80

296 Index (V-Z)

Villa Mascardi 151
 Villa O'Higgins 202-3
 Villa Pehuenia 110
 visas 260
 vizcacha 28
 Volcán Antuco 79, 82-7, 109,
84
 Volcán Calbuco 163
 Volcán Carrán 125
 Volcán Casablanca 126, 131,
 133
 Volcán Copahue 75, 77, 78-80
 Volcán Domuyo 109
 Volcán Hornopirén 188
 Volcán Lanín 115, 118-22, **121**
 Volcán Lonquimay 87-95, **89**
 Volcán Michimahuida 189
 Volcán Osorno 161, 162
 Volcán Puntiatgudo 138, 161
 Volcán Puyehue 125, 128
 Volcán Quetrupillán 99, 105
 Volcán Quinquilil 108
 Volcán Tolhuaca 90
 Volcán Villarrica 99, 100-09,
 110, **103, 106**

W

W, the 194, 230-1, **231**
 water 62-3
 waterfalls
 Cascada Arroyo Blanco 79
 Cascada de los Novios 156
 Cascada del Salto 217
 Cascada Escondida 76
 Cascada Nido de Águila 97
 Cascada Pingo 233
 Cascada Rucaco 147
 Cascada Trafulco 97
 Cascadas Bajas 171
 Cascadas Escondidas 171,
169
 Cinco Saltos 180
 Salto Chamiza 160
 Salto de los Novios 132
 Salto del Azul 243
 Salto del Indio 127
 Salto del Laja 80
 Salto El Torbellino 82
 Salto Garganta del Diablo
 154
 Salto Grande 235

Salto la Holandesa 91
 Salto Las Chilcas 82
 Salto Los Perros 228
 Saltos del Piuquenes 131
 weather information 52, *see*
also climate
 wild flowers 32
 wild food 46-7
 wildlife 27-36
 women trekkers 47

Y

Yaghan people 252
 Yamana people 252
 Yendegaia 258-9

Z

Zanjón Challupén 102
 Zanjón Correntoso 102
 Zanjón del Coñaripe 104
 Zanjón Molco 102
 Zanjón Pino Huacho 102
 Zanjón Voipir 102
 Zapala 75

Boxed Text

About Those Names... 257
 Araucaria Nut, The 35
 Border Crossings 271
 Christmas Crater, The 92
 Climbing up a Storm 213
 Copahue Geothermal Field 77
 De Agostini's First Ascent 202
 Definitions of Patagonia 17
 Father Alberto De Agostini 16
 Fire in the Patagonian Andes 26

Fitz Roy or Paine? 194
 French Connections 209
 Gondwana Connection, The 31
 Hear the Thunder 151
 Laguna del/de la Laja 81
 Layering Principle, The 55
 Mapuche Herbal Medicine 32
 Mapuche, The 28
 'Ozone Hole', The 65
 Pumalin Story, The 167

Quila Cycle, The 102
 Sendero de Chile 27
 Signs of a Glacial Past 22
 Taking Photos Outdoors 52
 Trekking Food 46
 Volcán Villarrica 100
 W, The 230-1
 Winds of Change 210

LONELY PLANET OFFICES**Australia**

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011
 ☎ 03 8379 8000 fax 03 8379 8111
 email: talk2us@lonelyplanet.com.au

USA

150 Linden St, Oakland, CA 94607
 ☎ 510 893 8555 TOLL FREE: 800 275 8555
 fax 510 893 8572
 email: info@lonelyplanet.com

UK

72-82 Rosebery Ave, London, EC1R 4RW
 ☎ 020 7841 9000 fax 020 7841 9001
 email: go@lonelyplanet.co.uk

France

1 rue du Dahomey, 75011 Paris
 ☎ 01 55 25 33 00 fax 01 55 25 33 01
 email: bip@lonelyplanet.fr
 www.lonelyplanet.fr

World Wide Web: www.lonelyplanet.com or AOL keyword: lp
Lonely Planet Images: www.lonelyplanetimages.com