



Index

A

accommodations 381-3
 activities 383-6, *see also individual activities*
 Agato 122, 126
 Agua Blanca 304
 Aguilera, Jaime Roldos 30
 Ahuano 254
 air travel 400-3
 airfares 401
 airline offices 400-1
 airports 400
 domestic airlines 404
 to/from Ecuador 401-3
 within Ecuador 404
 Alamor 344
 Alao 177
 Alarcón, Fabián 31
 Alausí 189-90
 albatross 50, 59
 alcohol 64
 Alfaro, Eloy 28
 Aloasí 147
 altitude sickness 72, 416
 Amazon 44, 45, 46, 47, 167, 175
 AmaZ00nico 254-5
 Ambato 162-5, **163**
 Ambuquí 134
 amphibians 42
 animals 40-3, *see also individual species*
 Apuela 128
 Arajuno Jungle Lodge 255
 archaeological sites
 Agua Blanca 304
 Chirije 289
 Cochasquí 114-15
 Ingapirca 194-5
 Manta de Oro 274
 Parque Nacional Machalilla 302
 Rumicucho 109
 Archidona 246-7
 architecture 37-8
 Arco de la Reina 76
 Area Nacional de Recreación El
 Bolíche 150
 Arenillas 344

000 Map pages
000 Photograph pages

Arteaga, Rosalía 31
 arts 37-9
 Asilo de la Paz 378
 Atacames 280-3, **281**
 Atahualpa 25-6, 165
 Atillo 177
 ATMs 392
 Avenue of the Volcanoes, the 40, 145
 ayahuasca 251
 Ayampe 309
 Ayangue 312
 Azogues 195

B

Babahoyo 272
 Baeza 231-2
 Bahía de Caráquez 288-91, **289**
 Ballén, Sixto Durán 30
 Ballenita 312
 bananas 342
 Baños 167-75, **168**, 7
 accommodations 172-3
 entertainment 174-5
 festivals 171, 7
 food 173-4
 shopping 175
 travel to/from 175
 travel within 175
 Baños (Cuenca) 208
 Basílica del Voto Nacional 75
 Basílica de Nuestra Señora de Agua
 Santa 170
 bathrooms 397
 beaches, *see also individual beaches*
 Atacames 280-1
 Ayampe 309
 Canoa 287
 Cerro Brujo 370
 Gardner Bay 379, 5
 Las Tunas 308-9
 Los Frailes 304
 Manglaralto 312
 Mompiche 286, **336**
 Montañita 309-10
 Ochoa Beach 370
 Playas 315-16
 Punta Carnero 313
 Punta Cormorant 379
 Salinas 313-14
 Tarquí 295
 beer 64
 begging 33, 194
 Benalcázar, Sebastián de 26
 Biblián 195
 bicycle travel, *see cycling, mountain-biking*
 birds 41, 49-53, 217, **57**, **58**, **59**
 bird-watching 41, 49, 383
 Bosque de los Arreyanes 134
 Bosque Protector Cerro Blanco 318
 Intag Valley 128
 Isla Genovesa 380
 Isla San Cristóbal 370
 Isla Santa Cruz 361, 368, 369
 Isla Santa María 379
 Isla Isabela 176, 377
 Mindo 141-2
 Parque Nacional Cajas 208
 Parque Nacional Machalilla 303
 Puerto Bolívar 342
 Reserva Biológica Bilsa 271
 Reserva Biológica Los Cedros 129
 Reserva Río Palenque 272
 Tinalandia 268
 black market 392
 Black Turtle Cove 361-2
 boat travel, *see also kayaking, river-rafting*
 to/from Ecuador 404
 within Ecuador 406
 Bolívar 134
 Bolívar, Simón 28, 82, 125, 319, 326
 boobies 49-50, **57**
 books 16, 39
 bird-watching 41
 cooking 61
 environment 47
 fiction 39
 food 66
 history 27
 indigenous peoples 30, 37, 38,
 39, 116
 nature 44
 politics 31
 travel 16
 wildlife 40-2, 49
 Borbón 275-6
 border crossings 403
 to/from Colombia 138-9, 235-6, 403
 to/from Peru 223, 245, 344-6, 403

Borja, Rodrigo 30
 Bosque Protector Cerro Blanco 318
 Bosque Protector Mindo-Nambillo 141
 Bosque Protectora La Perla 271
 Bucaram, Abdala 29, 30, 31, 32
 Buccaneer Cove 375
 bullfighting 36
 bus travel
 to/from Ecuador 403-4
 within Ecuador 406-7, 409
 business hours 386
 butterflies 42

C

caiman 42
 Cajabamba 187
 Calceta 293
 Calderón 110
 Camarones 278
 camping 382
 Cañar 195
 Cañari people 25, 35, 194
 Candelaria 177
 Canoa 287
 Capac, Huayna 25
 car travel 404, 407-9
 driver's license 408
 insurance 409
 organizations 407-8
 rental 408-9
 road distance travel 408
 road rules 409
 Caras 115
 Cariamanga 224
 Casa de Sucre 76
 Casa Museo María Augusta Urrutía 76
 Catacocha 224
 Catamayo 223-4
 Catedral de la Inmaculada Concepción
 196, 8
 cathedral (Quito) 73-5
 catholicism 36
 caving 249, 264, 265
 Cayambe 115-16
 central highlands 145-90, **146**
 Centro Cultural Metropolitano 75
 Cerro Brujo 370
 Cerro de las Tijeretas 371
 Cerro Dragón 361
 Cerro Santa Ana 324
 Chachi people 35, 277
 Chanduy 315
 Charles Darwin Foundation 48, 360
 Charles Darwin Research Station 353,
 360, 367

chicha 262
 Chihuilpe 269
 children, travel with 88-9, 386, 417
 Chirije archaeological site 289
 cholera 414
 Chone 293
 Chordeleg 209-10
 Chugchilán 159
 churches
 Basilica del Voto Nacional 75
 Basilica de Nuestra Señora de Agua
 Santa 170
 Church of El Carmen de la
 Asunción 197
 Church of El Sagrario 76
 Church of Santo Domingo (Cuenca)
 197
 Church of Santo Domingo
 (Guayaquil) 324, 336
 Church of Santo Domingo (Quito) 77
 Church of San Francisco (Cuenca)
 197
 Church of San Sebastián (Loja) 213
 La Compañía de Jesús 76
 La Merced 75
 Monastery of San Agustín 75
 Monastery of San Diego 79
 Monastery of San Francisco 77
 Monastery of Santa Catalina 76
 Santuario de la Virgen del Rocío 195
 cinema, *see* film
 climate 14, 386
 climbing 86, 148, 150, 171, 187-8,
 384
 clothing 394
 cloud forest 43, 139, 141
 Coca 238-41, **239**
 Cochasquí archaeological site 114-15
 cockfighting 36, 121-22
 cocoa 309
 Cofan people 35, 236
 Cojimíes 286
 Colombia border crossings 138-9,
 235-6, 403
 Colonial Era
 architecture 38
 history 26-8
 Congal Biostation 285
 conservation 47
 consulates 389-90
 Conway Bay 361
 Cordero, León Febres 30
 cormorant 50
 costs 14, *see also* money
 Cotacachi 126-7

courses 88, 387
 dancing 387
 language 88, 118-19, 131, 171,
 200, 387
 crafts 39
 credit cards 393
 Crucita 293
 Cuenca 195-208, **198-9**, 7, 8, 334
 accommodations 201-3
 entertainment 205
 festivals 201
 food 203-5
 Internet access 196
 markets 200
 medical services 196
 shopping 205-7
 tourist information 196
 tours 200-1
 travel to/from 207
 travel within 207-8
 cultural centers
 Guayaquil 319
 Puerto Ayora 362
 Quito 70
 culture 33-9
 customs regulations 387
 cycling 86-7, 403, 405-6, *see also*
 mountain-biking

D

Dahik, Alberto 30
 dance 88
 Daphne Major 369
 Daphne Minor 369
 Darwin Bay Beach 380
 Darwin, Charles 49, 52, 347, 349,
 353, 374
 Darwin Lake 376
 Darwin's finches 52
 Data 317
 deep vein thrombosis (DVT) 413
 deforestation 46
 dengue fever 414
 departure tax 401
 Devil's Crown 379
 diarrhea 416
 disabled travelers 388-9
 diving 385
 Congal Biostation 285
 Puerto Ayora 362-4
 Puerto Baquerizo Moreno 372
 Puerto López 306
 Salango 308
 dollarization 31, 33
 dolphins 42, 55, 339, 60

Dos Mangas 311-12
drinks 63-4
driving, *see* car travel
drugs, illegal 387
dry forests 44
Dureno 236

E

economy 23, 33
ecotourism 48
 Black Sheep Inn 159
 Bosque Nublado Santa Lucía 140
 Cerro Golondrinas Project 135
 Mamá Kinua Cultural Center 201
 Manglaralto 312
 Napo Wildlife Center 242-3
 Proyecto El Cóndor 188-9
 Reserva Producción Fanustica
 Cuyabeno 236, 335
 volunteer work 399

Egas, Camilo 39
El Altar 256-7
El Ángel 135
El Bosque Petrificado Puyango 343-4
El Carmen 293
El Chato Tortoise Reserve 361
El Chaupi 148
El Cisne 224
El Junco Lagoon 369-70
El Lecebro 118
El Morro 317
El Panecillo 77-9
El Panguí 265
El Progreso 369
El Quinche 111
electricity 381
Elizabeth Bay 377
embassies 389-90
environmental issues 46-8
 deforestation 46
 Galápagos Islands 353-5
 oil exploration 235, 245-6
equator 108, 109, 333
Esmeraldas 278-80, **279**
exchange rates, *see* inside front cover
Espumilla Beach 375

F

festivals 15, 390
 drinks 64-5
 food 64-5

000 Map pages
000 Photograph pages

film 39
fish 43, 56
fishing 313, 314
flamingos 51, 57
Flavio Alfaro 293
food 61-7, 390
 customs 66
 festivals 64-5
 vegetarian 65-6
football 23, 35, 39
frigatebirds 50, 59
frogs 42, 151
Fundación Golondrinas 135
Fundación Jatun Sacha 253, 271, 285
Funedesin 255
Fuya Fuya 123

G

Galápagos Islands 45-6, 347-80,
350-1, *see also specific islands*
 books 49
 environment issues 353-5
 geography 349
 geology 349, 352
 history 348-9
 plants 44
 tours 355-8, 364
 travel to/from 358-9
 travel within 359
Galápagos Marine Resources Reserve
 353-4
Galápagos tortoises 53-4, 370, **60**
Galápagos Wildlife Guide 49-56
Gardner Bay 379, 5
Garrapatero beach 361
gay travelers 390-1
geography 40
geology 40
giant tortoises 53-4, **60**
Girón 210
Gonzanamá 224
Gordon Rocks 56, 364
Gualaceo 209-10
Gualaquiza 264-5
Guamote 189
Guano 186-7
Guápulo 86
Guaranda 178-80, **178**
Guayaquil 318-39, **320-1**, **327**, **336**
 accommodations 326-9
 drinking 331-2
 entertainment 331-2
 festivals 326
 food 329-31
 history 319

Internet access 319-22
 medical services 322
 shopping 332, 337
 tourist information 322
 tours 326
 travel to/from 337-8
 travel within 338-9
Guayasamín, Oswaldo 39
Guayllabamba 110
Gutiérrez, Lucio 23, 29, 31-2, 34

H

haciendas 382
health 412-17
 child travelers 417
 infectious diseases 414-16
 insurance 412
 Internet resources 413
 vaccinations 412-13
 women travelers 417
Hepatitis A 414
hiking 383-4
 Baños 170
 Bosque Nublado Santa Lucía 140
 Dos Mangas 311-12
 Intag Valley 128
 Los Frailes beach 304
 Parque Nacional Cajas 208-9
 Parque Nacional Cotopaxi 150
 Quilotoa Loop 156, 158
 Quito 87
 Vilcabamba 220
 Volcán Carihuairazo 188
 Zumbahua 157
history 24-32
 colonial era 26-8
 early cultures 24
 Inca Empire 25
 independence 28
 politics 28-32
 Spanish conquest 26
hitching 409
HIV/AIDS 414-15
holidays 14, 391
homestays 382
horse riding 171, 201, 220, 384
hostels 383
hosterías 382
hot springs 115, *see also* thermal
 baths
hotels 383
Huamání 246
Huaorani people 35, 238, 241, 257
Huaquillas 344-6, **345**
Huáscar 25

Humboldt, Alexander von 40, 145, 151
hypothermia 416-17

I

Ibarra 129-34, **130**

- accommodations 131-2
- drinking 133
- entertainment 133
- food 132-3
- travel to/from 133-4
- travel within 134

Ibarra, José María Velasco 29

iguanas 42, 54, 58

Ilinizas 147-9

Illumán 122, 126

immigration 33-4

Incas 25-6, 194, 200

independence 28

indigenous peoples 35, *see also*

individual ethnic groups

books 116

environmental issues 45, 47, 237

Internet resources 35, 45

markets 160

museums 83, 118, 197, 257

Oriente, the 226, 236, 265

Parque Nacional Yasuni 245-6

Tsáchila people 269

weaving 125

Ingapirca 194-5

insects 42

insurance 391

car 409

health 412

Intag Cloud Forest Reserve 128

Intag Valley 127-9

Internet access 391

Internet resources 16-17, 35, 40

ecotourism 48

environment 47

health 413

indigenous peoples 35, 45

Quito 70

volcanoes 167

Insinliví 159

Isla Baltra 368

Isla Bartolomé 375

Isla Darwin 380

Isla de la Plata 303-4

Isla Española 379, 5

Isla Fernandina 378

Isla Genovesa 380

Isla Isabela 376-8

Isla Lobos 370

Isla Marchena 380

Isla Mosquera 368-9

Isla Pinta 380

Isla Pinzón 368

Isla Rábida 375

Isla San Cristóbal 369-74

Isla San Salvador 374-5

Isla Santa Cruz 359-68

Isla Santa Fé 369

Isla Santa María 378

Isla Seymour 368-9

Isla Wolf 380

Islas Daphne 369

Islas Plazas 369

Ítapoa Reserve 144

itineraries 18-22

Andean mountain high 19

author's favourite trip 12

best of Ecuador 18

marimbas & mangroves 20

peak experience 22

southern Ecuador 21

surf & sun 22

J

Jambelí 342-3

Jardín Botánico de Guayaquil 326

Jardín Botánico las Orquídeas 257

Jardín Botánico (Quito) 83

jet lag 413

jewelry 395

Jima 210

Jipijapa 299

Julcuy 304-5

Juncal 134

jungle lodges 227, 241-5, 253-6, 276

jungle tours 230

Junín 129

K

Kapawai Ecolodge & Reserve 262-3

kayaking 90, 171, 247-9, 384-5

Kingman, Eduardo 39

L

La Balsa 223, 403

La Cima de la Libertad 79

La Compañía de Jesús 76

La Concordia 271

La Esperanza 134-5

La Joya de las Sachas 238

La Libertad 313

La Merced 75

La Mitad del Mundo 108-9, 333

La Paz 134, 136

La Piscina de La Virgen 169

La Selva Jungle Lodge 243

La Tola 274-5

La Virgen de Quito 77, 333

La Virgen del Cisne 224

Lagarto 277

Lago Agrio 232-6, **233**

Laguna de Colta 187

Laguna de Cuicocha 127

Laguna de San Pablo 124

Laguna Las Ninfas 361

Laguna Limpiopungo 151

Laguna Puruhanta 134

Laguna Quilotoa 157-9

Laguna Yaguarcocha 131

Lagunas de Atillo 177

Lagunas de Mojanda 123-4

language 418-24

courses 88, 118-9, 131, 171, 200, 387

food vocabulary 66-7

glossary 425

Larrea, Osvaldo Hurtado 30

Las Bachas 361-2

Las Cascadas de Paluz 134

Las Cueva de los Tayos 264

Las Peñas 324, **336**

Las Tunas 308-9

Latacunga 152-6, **153**

lava tubes 360-1

leather 395

legal matters 391

legislative palace 82

leishmaniasis 415

León Dormido (Kicker Rock) 370

lesbian travelers 390-1

Liana Lodge 254-5

Licto 177

Limón 264

Limonal 135

Limoncocha 241

Limones 274

literature 39, *see also* books

lizards 54-5, 58, 60

llamas 42

Loja 212-16, **213**

Los Amantes de Sumpa 313

Los Encuentros 265

Los Frailes Beach 304

Los Galápagos 370

Los Gemelos 361

M

Macará 225

Macas 259-62, **260**

Machachi 147

Machala 339-42, **340**
 Machay 176
 magazines 381
 Mahuad, Jamil 29, 31
 malaria 415
 Malecón 2000 323-4
 Manatee riverboat 241
 Manglaralto 312
 Manglares de Majagual 275
 mangroves 44, 285
 Manta de Oro 274
 Manta people 298
 Manta (town) 293-8, **294-5**
 Manto de La Novia waterfalls 175
 maps 392
 Mariscal Sucre 69, 72, 82, 83, **84**
 markets 15, 394
 Ambato 162
 Cajabamba 187
 Chordeleg 209-10
 Cuenca 200
 Gualaceo 209-10
 Guamote 189
 Guaranda 178
 Guayaquil 323
 Latacunga 153-4
 Machachi 147
 Otavalo 118, 125, 6
 Riobamba 181
 Sangolqui 111
 Santo Domingo de los Colorados 269
 Saquisilí 160-1, 6
 Saraguro 211
 Sigüig 209-10
 Zumbahua 157
 measures & weights 381, *see also*
inside front cover
 medical services 414
 Méndez 264
 Mera 176
 mestizos 28, 35
 metric conversions, *see inside front*
cover
 Mindo 141-3
 Misahuallí 251-3
 Mompiche 286, **336**
 Monasterio de Carmen Alto 76-7
 Monastery of Santa Catalina 76
 Monastery of San Agustín 75
 Monastery of San Diego 79
 Monastery of San Francisco 77

000 Map pages
000 Photograph pages

money 14, 392-3, *see also inside*
front cover
 dollarization 31
 moneychangers 393
 monkeys 41
 Montañita 309-11
 Montecristi 298-9
 Montúfar, Juan Pío 28
 Moreno, Gabriel García 28
 motion sickness 413
 motorcycle travel 404, 407-9
 mountain biking 86-7, 170, 183,
 384, 405
 Muisne 284-6
 Muro de las Lágrimas 377
 museums
 Capilla del Hombre 83, 85, 86
 Casa de la Cultura (Latacunga) 154
 Casa de la Cultura (Macas) 259
 Casa Museo María Augusta
 Urrutia 76
 Centro Cultural Esmeraldas 278
 Centro Interamericano de Artes
 Populares 197
 Instituto Otavaleño de
 Antropología 118
 La Cima de la Libertad 79
 Los Amantes de Sumpa 313
 Museo Alberto Mena Caamaño 75
 Museo Amazónico 83
 Museo Antropológico y de Arte
 Contemporáneo 324
 Museo Bahía de Caráquez 289
 Museo Camilo Egas 75
 Museo de Arte Colonial 75
 Museo de Arte Moderno 197
 Museo de Arte Religioso 181
 Museo de Ciencias Naturales
 (Ambato) 163
 Museo de Ciencias Naturales
 (Quito) 83
 Museo de Jacinto Jijón y Caamaño 83
 Museo de la Ciudad 76, 181
 Museo de las Conceptas 200
 Museo de las Culturas 126
 Museo de las Culturas Aborígenes
 197-8
 Museo de San Agustín 76
 Museo del Banco Central (Loja) 212
 Museo del Banco Central (Manta)
 295
 Museo del Banco Central
 'Pumapungo' 200
 Museo del Banco Central (Quito)
 39, 82

Museo del Quito en Miniatura 108
 Museo Etnoarqueológico 257
 Museo Etnográfico Huaorani 257
 Museo Etnográfico de Artesanía de
 Ecuador 83
 Museo Franciscano 77
 Museo Guayasamin 83
 Museo Herman Bastidas Vaca 136
 Museo Manuel Agustín Landívar
 200
 Museo Municipal 325
 Museo Nahim Isaias 323
 Museo Naval 323
 Museo Real Alto 315
 Museo Remigio Crespo Toral 197
 Museo Salango 308
 Museo Solar Inti Ñan 108-9
 music 37, 5

N
 Nambija 265
 Nanegal 140
 Nanegalito 139
 Napo Wildlife Center 242
 Nariz del Diablo 150, 180, 186, 190,
 411
 national parks & reserves 15, 45-6, **46**
 Bosque Protector Cerro Blanco 318
 Bosque Protector Mindo-Nambillo
 141
 Bosque Protectora La Perla 271
 El Bosque Petrificado Puyango 343-4
 Galápagos Marine Resources
 Reserve 353-4
 Kapawai Ecologie & Reserve 262-3
 Parque Nacional Cajas 193, 208-9
 Parque Nacional Cotopaxi 147,
 149-52
 Parque Nacional Llanganates
 147, 165
 Parque Nacional Machalilla 302-5
 Parque Nacional Podocarpus 193,
 216-18
 Parque Nacional Sangay 147,
 176-7, 227, 262
 Parque Nacional Sumaco-Galeras
 227, 246
 Parque Nacional Yasuní 227, 245-6
 Playa de Oro Reserva de
 Tigrillos 276
 Refugio de Vida Silvestre Pasochoa
 111
 Reserva Bellavista 140-1
 Reserva Biológica Bilsa 267, 271
 Reserva Biológica Guandera 135-6

Reserva Biológica Jatun Sacha 253-4
 Reserva Biológica Limoncocha 241
 Reserva Biológica Los Cedros 129
 Reserva Biológica Maquipucuna 140
 Reserva Buenaventura 343
 Reserva de Producción Faunística Chimborazo 147
 Reserva Ecológica Cayambe-Coca 114
 Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas 114, 127, 267, 277
 Reserva Ecológica de Manglares Cayapas Mataje 267, 274
 Reserva Ecológica El Ángel 114, 135
 Reserva Ecológica Mache Chindul 267
 Reserva Ecológica Manglares Churute 339
 Reserva Geobotánica Pululahua 109-10
 Reserva Producción Faunística Cuyabeno 236-7, 335
 Reserva Río Palenque 272
 Nebot, Jaime 30
 newspapers 381
 Noboa, Alvaro 31
 Noboa, Gustavo 31-2
 north coast & lowlands 266-99, **267**
 northern highlands 113-44, **114**
 Nuevo Rocafuerte 244-5

O

Ochoa Beach 370
 oil industry
 books 30, 47
 environmental issues 46, 235, 237, 245-6
 Internet resources 45
 Olmedo 275
 Olón 310
 Orellana, Francisco de 26
 Oriente 226-65, **228-9**
 northern 229-259, **335**
 southern 259-265
 Otavaleños people 35, 116
 Otavalo 116-22, **117**
 accommodations 119-21
 entertainment 121-2
 festivals 119
 food 121
 markets 118, 125, 6
 tours 119
 travel to/from 122
 Oyacachi 115-16

P

Pailón del Diablo waterfalls 175
 painting 38-9
 Palacio, Alfredo 23, 32
 Palacio Arzobispal 75, 8
 Palacio de Gobierno (Guayaquil) 323
 Palacio del Gobierno (Quito) 73
 Palacio Municipal 323
 Palestina de Río Verde 277
 Palmar 312
 Palmareal 274
 Pañacocha 244
 panama hats 205-6, 4, 7
 panamericana 403, 407, 409
 Papallacta 229-31
 páramo 43
 parasites 417
 Parque Amazónico 247
 Parque Bolívar 325
 Parque Calderón 196
 Parque Condor 118
 Parque del Centenario 325
 Parque El Ejido 82
 Parque Histórico Guayaquil 325
 Parque Itchimbia 79
 Parque Juan Montalvo 163
 Parque La Alameda 79-82
 Parque La Carolina 83
 Parque La Merced 131
 Parque Nacional Cajas 45-6, 193, 208-9, **208**
 Parque Nacional Cotopaxi 45-6, 147, 149-52, **149**
 Parque Nacional Llanganates 45-6, 147, 165
 Parque Nacional Machalilla 45-6, 302-5, **303**
 Parque Nacional Podocarpus 45-6, 193, 216-18
 Parque Nacional Sangay 45-6, 147, 176-7, 227, 262
 Parque Nacional Sumaco-Galeras 45-6, 227, 246
 Parque Nacional Yasuni 45-6, 227, 245-6
 Parque Omaere 257
 Parque Pedro Moncayo 131
 Parque Santo Domingo 131
 Parque Vicente León 153
 Pasaje 211
 passports 400
 Patate 166
 Pedernales 286-7
 Pedro Vicente Maldonado 143
 Peguche 122, 125-6
 Pelileo 165, 166

penguins 50, 375, 58
 Peru
 border crossings to/from 29, 223, 245, 344-6, 403
 relations with 27-8
 photography 393-4
 Pifo 111
 Pillaro 165
 Pimampiro 134
 Piñas 343
 Pizarro, Francisco 25-6
 planetarium 108
 planning 14-17, *see also* itineraries
 plants 43-4
 Playas 315-17, **316**
 Playa de Oro 276
 Playa de Oro Reserva de Tigrillos 276
 Plaza de San Francisco (Cuenca) 197, 200
 Plaza del Teatro 76
 Plaza Grande 73-5, 333
 Plaza San Francisco (Quito) 77
 politics 23, 28-32
 Pompeya 241
 population 23, 35
 Portoviejo 291-2, **291**
 Posorja 317
 Post Office Bay 378-9
 postal services 394
 Prince Philip's Steps 380
 provinces **27**
 Puerto Ayora 362-8, **363, 5**
 accommodations 364-66
 activities 362-4
 food 366-7
 entertainment 367
 Internet access 362
 medical services 362
 tourist information 362
 tours 364
 travel to/from 367
 travel within 368
 Puerto Baquerizo Moreno 370-5, **371**
 Puerto Bolívar 342-3
 Puerto Cayo 302
 Puerto Chino 370
 Puerto Egas 374-5
 Puerto Grande 370
 Puerto Hondo 318
 Puerto López 305-8, **306**
 Puerto Quito 144
 Puerto Rico 308
 Puerto Velasco Ibarra 379
 Puerto Villamil 377-8
 Pujilí 156-7

Pungalá 177
 Punta Albemarle 376
 Punta Carnero 313
 Punta Cormorant 379
 Punta García 376
 Punta Moreno 377
 Punta Pelada 317-18
 Punta Pitt 370
 Punta Suárez 379
 Punta Tortuga 376
 Punta Vicente Roca 376
 Puyango 344
 Puyo 256-9, **257**

Q
 Quevedo 272
 Quichua people 35
 Quilotoa Loop 156-61, **156**
 Quinindé 271
 Quisapincha 165
 Quito 68-112, **78**, 7, 8, **333**
 accommodations 90-6
 activities 86-7
 clubbing 103
 drinking 102-3
 entertainment 102-4
 festivals 90, 7
 food 96-102
 Guápulo 86
 history 69
 Internet access 70
 itineraries 69
 Mariscal Sucre 83-6, **84**
 medical services 71
 music 103
 new town 79-86, **80-1**
 old town 73-9, **74**, 8
 shopping 104-5
 sights 73-85
 tourist information 72
 tours 89-90
 travel to/from 105-7
 travel within 107
 walking tour 87-8, **87**
 Quito Observatory 82
 Quito School of Art 28, 38
 Quito Zoo 89, 110

R
 rabies 415
 rafting, *see* river-rafting

000 Map pages
000 Photograph pages

rain forests 44
 Rancho Permiso 361
 Refugio de Vida Silvestre Pasochoa
 111
 religion 36
 reptiles 42-3, 53-5
 Reserva Bellavista 140-1
 Reserva Biológica Bilsa 267, 271
 Reserva Biológica Guandera 135-6
 Reserva Biológica Jatun Sacha 253-4
 Reserva Biológica Limoncocha 241
 Reserva Biológica Los Cedros 129
 Reserva Biológica Maquipucuna 140
 Reserva Buenaventura 343
 Reserva de Producción Faunística
 Chimborazo 147
 Reserva Ecológica Cayambe-Coca 114
 Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas
 114, 127, 267, 277
 Reserva Ecológica de Manglares
 Cayapas Mataje 267, 274
 Reserva Ecológica El Ángel 114, 135
 Reserva Ecológica Mache Chindul 267
 Reserva Ecológica Manglares Churute
 339
 Reserva Geobotánica Pululahua 109-10
 Reserva Producción Faunística
 Cuyabeno 236, **335**
 Reserva Río Palenque 272
 restaurants 65, 390
 Río Aguarico 236
 Río Blanco Area 135
 Río Cayapas 275-6
 Río Chota valley 134
 Río Muchacho Organic Farm 287-8
 Río Napo 241-5, 253-6
 Río Negro 176
 Río Pastaza 166, 227
 Río Tomebamba 197
 Río Verde 176, 277
 Riobamba 180-6, **182**
 accommodations 183-4
 entertainment 185
 festivals 183
 food 184-5
 shopping 185
 tours 183
 travel to/from 185
 travel within 186
 river-rafting 384-5
 Baeza 231
 Baños 171
 Macas 260
 Tena 247-9
 tours 90

Rocafuerte 277, 293
 Romerillos 218
 Rumicucho 109
 Rumiñahui 26, 165

S
 Sacha Lodge 242
 SAE (South American Explorers) 397
 safe travel 387-8
 drowning 387
 road hazards 409
 road rules 409
 robbery 387-8
 Salango 308
 Salasaca 166
 Salasaca people 35
 Salinas 180, 313
 Sally Lightfoot crab 56
 Same 283-4
 San Antonio de Ibarra 129
 San Bartolomé 210
 San Clemente 293
 San Francisco 176
 San Gabriel 134
 San Jacinto 293
 San Lorenzo 266, 273-4
 San Luis 263
 San Miguel 275-6
 San Miguel de Salcedo 161-2
 San Pablo del Lago 122
 San Pedro 274
 San Pedro de la Bendita 224
 San Rafael Falls 232
 San Sebastián 304-5
 San Vicente 177, 288
 Sanctuary of El Guápulo 86
 Sangolquí 111
 Sani Lodge 243
 Santa Elena 313
 Santa Elena Peninsula 312-15
 Santa Isabel 210
 Santa Lucía 140
 Santa Rosa 344
 Santa Teresita 187
 Santo Domingo de los Colorados
 269-71, **270**
 Santuario de la Virgen del Rocío 195
 Saquisilí 160-1, 6
 Saraguro 211-12
 Saraguro people 35
 scams 388
 scuba diving, *see* diving
 sculpture 38-9
 sea lions 55, 58
 Selva Viva Lodge 254-5

Sevilla 263
sexually transmitted diseases 415
sharks 56
Shell 176
shopping 394-6, *see also* markets
Shuar people 35, 259, 260, 263
Shushufindi 241
Shyris 25, 69
Sigchos 159
Sigsig 209-10
Siona-Secoya people 35
sloths 41
snakes 42-3, 417
snorkeling 348, 385
 Congal Biostation 285
 Garrapatero beach 361
 Isla de la Plata 303
 Isla Rábida 375, **336**
 Isla Santa Fé 369
 Islas Plazas 369
soccer 23, 35, 39
Solorzano, Carlos 31
Sombrero Chino 375
South American Explorers (SAE) 397
south coast, the 300-46, **301**
southern highlands 191-225, **192-3**
South Plaza 369
Sozoranga 224
Spanish conquest 26
special events 390
sportfishing, *see* fishing
sports 35-6
Súa 283
Sucre, Antonio José de 28, 79
Sucúa 264
Sullivan Bay 375
surfing 286, 287, 309-10, 364, 372, 385

T

Tagaeri people 245-6
tagua nut 395
Tagus Cove 376
Taisha 264
Tandayapa 139
tapir
Taromenani people 245-6
Tarqui 294-5
taxis 410
Teatro Sucre 76
telefériQo 79
telephone services 396-7
Tena 247-51, **248**
Termas de Papallacta 231

tetanus 415-16
theft 388
theme park 89
thermal baths 128, 136, 169-70, 208, 304
Tigua 157
Tiguino 241
time 397
Tinalandia 268
tipping 393
Toaquiza, Alfredo 39
toilets 397
Tonchigüe 283-4
tortoises 42, 53, **60**
tourist information 397
tours 410-11
train travel 411
traveler's checks 393
trekking, *see* hiking
tricycle taxi 410
truck travel 410, 411
Tsáchila 35, 269
tubing 141, 144
Tulcán 136-9, **137**
Tumbaco 111
Turtle Bay 360, 370
turtles 53
typhoid 416
typhus 416

U

Urbina Bay 376-7

V

vaccinations 412-13
Valdivia 312
Vargas, Antonio 31
vegetarian travelers 65-6
Via Auca 241
video systems 381
Vilcabamba 219-23, **221**
Villamil 377
visas 397-8
Vivarium 83
Volcán Alcedo 376
Volcán Antisana 231
Volcán Atacazo 268
Volcán Carihuairazo 187-9
Volcán Cayambe 116
Volcán Chimborazo 39, 40, 187-88
Volcán Corazón 147, 268
Volcán Cotacachi 124
Volcán Cotopaxi 149, 5
Volcán El Altar 177, **334**

Volcán El Reventador 232, **335**
Volcán Imbabura 124, 134
Volcán Pichincha 111-12, **334**
Volcán Rumiñahui 149
Volcán Sangay 177, 259-60
Volcán Sierra Negra 377
Volcán Sumaco 246
Volcán Tungurahua 167, 170, 176-7
volunteer work 127-8, 129, 288, 399

W

walking, *see* hiking
Wall of Tears 377
Watkins, Patrick 349, 378
water 417
weavings 125, 126, 396
websites, *see* Internet resources
weights & measures 381, *see also* *inside front cover*
Whale Bay 361
whales 55-6, 304
whale-watching 304, 305, 312, 313, 314
white-water rafting, *see* river-rafting
wildlife 40-4, 149, 352, *see also* *individual animals*
 books 40-2
 conservation 127-8
 Galápagos 49-56
Wittmer, Margaret 16, 378
women in Ecuador 36-7
women travelers 268, 396, 398, 417
work 398
world heritage sites 48
 Cuenca 195-208
 Galápagos Islands 347-80
 Quito (old town) 73-9
 Parque Nacional Sangay 176-7

Y

Yachana Lodge 255-6
yachts 356
Yantzaza 265
Yarina Lodge 241-2
yellow fever 416
Yupanqui, Tupac 25
Yuturi Lodge 244

Z

Zábalo 236
Zamora 218-19, 265, **218**
Zaruma 343
Zumba 223
Zumbahua 157