

# Contents

<b>Responsible Travel</b>	<b>4</b>	<b>WESTERN HIGHLANDS</b>	<b>135</b>
<b>The Authors</b>	<b>8</b>	Cuatro Caminos	135
<b>Destination Central America</b>	<b>10</b>	Totonicapán	135
Highlights	11	Quetzaltenango (Xela)	136
Itineraries	14	Around Quetzaltenango	144
<b>Getting Started</b>	<b>19</b>	Huehuetenango	148
<b>Snapshots</b>	<b>23</b>	Around Huehuetenango	150
Current Events	23	<b>THE PACIFIC SLOPE</b>	<b>152</b>
History	24	Retalhuleu	152
The Culture	27	Abaj Takalik	154
Environment	29	Champerico	154
The Maya	31	Santa Lucía	
<b>Mexico's Yucatán &amp; Chiapas</b>	<b>34</b>	Cotzumalguapa	154
<b>TRANSPORTATION</b>	<b>35</b>	La Democracia	157
<b>THE YUCATÁN</b>	<b>36</b>	Sipacate	157
Cancún	36	Escuintla	157
Isla Mujeres	42	Puerto San José & Iztapa	158
Valledolid	44	Monterrico	158
Chichén Itzá	44	<b>COBÁN &amp; CENTRAL GUATEMALA</b>	<b>160</b>
Mérida	45	Salamá	160
Playa del Carmen	47	Around Salamá	161
Cozumel	51	Biotopo del Quetzal	162
Tulum	53	Cobán	162
Around Tulum	55	Around Cobán	166
<b>CHIAPAS</b>	<b>56</b>	Backdoor Petén Routes	168
Palenque	57	<b>ZACAPA &amp; CHIQUIMULA</b>	<b>168</b>
Around Palenque	61	Estanzuela	168
Toniná	62	Chiquimula	168
San Cristóbal de Las Casas	62	Esquipulas	170
<b>MEXICO DIRECTORY</b>	<b>70</b>	<b>IZABAL</b>	<b>172</b>
<b>Guatemala</b>	<b>74</b>	Quiriguá	172
<b>TRANSPORTATION</b>	<b>87</b>	Lago de Izabal	173
<b>GUATEMALA CITY</b>	<b>89</b>	Puerto Barrios	177
<b>ANTIGUA</b>	<b>101</b>	Punta de Manabique	180
<b>THE HIGHLANDS – LAGO DE ATITLÁN</b>	<b>113</b>	Livingston	180
Panajachel	116	Around Livingston	183
Santa Catarina Palopó & San Antonio Palopó	122	<b>EL PETÉN</b>	<b>184</b>
Santiago Atitlán	122	Poptún	185
San Pedro La Laguna	124	Flores & Santa Elena	187
San Marcos La Laguna	126	El Remate	193
Jaibalito	127	Tikal	194
Santa Cruz La Laguna	127	Uaxactún	200
<b>THE HIGHLANDS – QUICHÉ</b>	<b>128</b>	Sayaxché & Ceibal	202
Chichicastenango	128	Remote Maya Sites	203
Santa Cruz del Quiché	132	<b>GUATEMALA DIRECTORY</b>	<b>204</b>
Nebaj	133	<b>Belize</b>	<b>215</b>
Sacapulas to Cobán	134	<b>TRANSPORTATION</b>	<b>222</b>
		<b>BELIZE CITY</b>	<b>223</b>
		<b>THE NORTHERN CAYES</b>	<b>230</b>
		Caye Caulker	230
		Ambergris Caye & San Pedro	233
		<b>NORTHERN BELIZE</b>	<b>236</b>
		Bermudian Landing	
		Community Baboon Sanctuary	237
		Altun Ha	237
		Crooked Tree Wildlife Sanctuary	238

Río Bravo Conservation Area	238
Lamanai	238
Orange Walk	239
Corozal	240
<b>WESTERN BELIZE</b>	<b>242</b>
Starting West on the	
Western Highway	242
Belmopan	243
San Ignacio (Cayo)	244
Mountain Pine Ridge Area	247
West to Guatemala	248
<b>SOUTHERN BELIZE</b>	<b>249</b>
Hummingbird Highway	249
Dangriga	250
Southern Highway	252
Placencia	253
Nim Li Punit	255
Punta Gorda	255
Around Punta Gorda	257
<b>BELIZE DIRECTORY</b>	<b>258</b>

## El Salvador

264

<b>TRANSPORTATION</b>	<b>274</b>
<b>SAN SALVADOR</b>	<b>276</b>
<b>AROUND SAN SALVADOR</b>	<b>289</b>
Cihuatán	289
El Boquerón	289
Ruinas de San Andrés	289
Joya de Cerén	290
Los Planes de Renderos	290
La Libertad	290
La Costa del Bálsamo	293
<b>WESTERN EL SALVADOR</b>	<b>294</b>
Parque Nacional	
los Volcanes	294
Lago de Coatepeque	294
Santa Ana	295
Metapán	297
Parque Nacional	
Montecristo-El Trifinio	298
Ruinas de Tazumal	299
Ahuachapán	299
Tacuba	300
Ruta de Las Flores	301
Sonsonate	303
Parque Nacional	
El Imposible	304
<b>EASTERN EL SALVADOR</b>	<b>305</b>
East along the	
Interamericana	305
San Vicente	306
Alegria	306
Carr del Litoral	307
Isla Montecristo	307
Usulután	308
Bahía de Jiquilisco	308
San Miguel	309
La Unión	311
Beaches near La Unión	313

Islands in the Golfo	
de Fonseca	313
Morazán	315
<b>NORTHERN</b>	
<b>EL SALVADOR</b>	<b>318</b>
Suchitoto	318
Chalatenango	320
Around Chalatenango	320
La Palma	321
<b>EL SALVADOR</b>	
<b>DIRECTORY</b>	<b>322</b>

## Honduras

328

<b>TRANSPORTATION</b>	<b>338</b>
<b>TEGUCIGALPA</b>	<b>340</b>
<b>AROUND TEGUCIGALPA</b>	<b>350</b>
Suyapa	350
Santa Lucía	350
Valle de Ángeles	350
Parque Nacional La Tigra	351
<b>WESTERN HONDURAS</b>	<b>352</b>
Comayagua	352
Siguatepeque	356
La Esperanza	357
Marcala	358
Cuevas de Taulabé	359
Lago de Yojoa	359
Santa Bárbara	360
San Pedro Sula	361
Parque Nacional Cusuco	366
Carretera de Occidente	366
La Entrada	366
Copán Ruinas	367
Around Copán Ruinas	371
Copán Archaeological Site	372
Santa Rosa de Copán	376
Gracias	378
Around Gracias	380
Parque Nacional Montaña	
De Celaque	381
San Juan	382
Nueva Ocotepeque	382
<b>NORTHERN HONDURAS</b>	<b>383</b>
Puerto Cortés	384
Travesía & Baja Mar	385
omoa	385
Tela	386
Around Tela	390
La Ceiba	392
Around La Ceiba	399
Refugio de Vida Silvestre	
Cuero Y Salado	400
Parque Nacional Pico Bonito	400
Trujillo	401
Around Trujillo	405
<b>BAY ISLANDS</b>	<b>406</b>
Transportation	409
Roatán	410
Utila	419
Guanaja	426

<b>THE MOSKITIA &amp;</b>	
<b>EASTERN HONDURAS</b>	<b>428</b>
Juticalpa	428
Catacamas	429
La Moskitia	429
<b>SOUTHERN HONDURAS</b>	<b>433</b>
Tegucigalpa to	
the Nicaraguan Border	433
Tegucigalpa to the Pacific	434
Golfo de Fonseca	434
Choluteca	435
San Marcos de Colón	437
<b>HONDURAS DIRECTORY</b>	<b>437</b>

## Nicaragua

445

<b>TRANSPORTATION</b>	<b>456</b>
<b>MANAGUA</b>	<b>457</b>
<b>AROUND MANAGUA</b>	<b>468</b>
Lagunas de Xiloá &	
Apoyeque	468
Tipitapa	469
Pochomil & Pacific	
Beaches	469
<b>NORTHERN NICARAGUA</b>	<b>469</b>
Matagalpa	469
Jinotega	473
Estelí	474
Reserva Natural Mirafior	478
Ocotal	479
Somoto	480
<b>LEÓN &amp; NORTHWESTERN</b>	
<b>NICARAGUA</b>	<b>480</b>
León	480
Around León	485
<b>GRANADA &amp;</b>	
<b>THE MASAYA REGION</b>	<b>488</b>
Granada	488
Around Granada	494
Masaya	496
Parque Nacional Volcán	
Masaya	498
<b>SOUTHWESTERN</b>	
<b>NICARAGUA</b>	<b>499</b>
Rivas	499
San Jorge	500
San Juan del Sur	500
Around San Juan del Sur	502
<b>ISLA DE OMETEPE</b>	<b>503</b>
Moyogalpa	505
Altagracia	506
Charco Verde & Playa	
Venecia	507
Santo Domingo	507
Santa Cruz & Balgüe	507
Mérida & San Ramón	508
<b>SAN CARLOS &amp; AROUND</b>	<b>509</b>
San Carlos	509
Archipiélago	
de Solentiname	510
Río San Juan	511

© Lonely Planet Publications. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'

<b>CARIBBEAN COAST</b>	<b>512</b>	Playa del Coco	591	Golfo de Chiriquí	673
Managua to the Caribbean	513	Playa Tamarindo	593	Punta Burica	674
Bluefields	513	Parque Nacional Marino		Playa Las Lajas	674
Laguna de Perlas	515	las Baulas	596	Boquete	674
Corn Islands	516	Playa Avellana & Playa Negra	596	Parque Nacional Volcán Barú	678
Bilwi (Puerto Cabezas)	519	Playa Junquillal	596	Cerro Punta	679
<b>NICARAGUA DIRECTORY</b>	<b>520</b>	Santa Cruz	597	Parque Internacional	
		Nicoya	597	La Amistad	679
<b>Costa Rica</b>	<b>526</b>	Parque Nacional Barra		Finca La Suiza	680
<b>TRANSPORTATION</b>	<b>536</b>	Honda	598	<b>BOCAS DEL TORO</b>	<b>681</b>
<b>SAN JOSÉ</b>	<b>538</b>	Playa Nosara	598	Isla Colón	681
Around San José	550	Refugio Nacional de Vida		Isla Bastimentos	688
<b>CENTRAL VALLEY &amp; HIGHLANDS</b>		Silvestre Ostional	598	Isla Carenero	691
Alajuela	554	Playa Sámara	598	Changuinola	692
Parque Nacional Volcán Poás	554	Playa Naranjo	599	<b>THE INTERIOR</b>	<b>692</b>
Heredia	555	Paquera	599	Santa Fé	693
		Montezuma	599	Santa Catalina	693
Parque Nacional Braulio Carrillo	556	Malpaís & Santa Teresa	601	Chitré	693
Cartago	556	Reserva Natural Absoluta		El Valle	694
Around Cartago	557	Cabo Blanco	601	<b>COLÓN PROVINCE</b>	<b>695</b>
Turrialba	558	<b>CENTRAL PACIFIC COAST</b>	<b>602</b>	Colón	695
Monumento Nacional		Puntarenas	602	Around Colón	697
Arqueológico Guayabo	559	Parque Nacional Carara	604	Portobelo	698
<b>SOUTHERN CARIBBEAN COAST</b>		Jacó	605	Isla Grande	699
Puerto Limón	560	Quepos	608	<b>COMARCA DE KUNA YALA</b>	<b>700</b>
Cahuita	561	Manuel Antonio	610	<b>DARIÉN PROVINCE</b>	<b>703</b>
Parque Nacional Cahuita	564	Dominical	612	La Palma	707
Puerto Viejo de Talamanca	565	Uvita	613	Reserva Natural Punta Patiño	707
East of Puerto Viejo	569	Parque Nacional Marino		Río Sambú	708
Sixaola	570	Ballena	614	El Real	708
<b>NORTHERN CARIBBEAN COAST</b>	<b>570</b>	<b>SOUTHERN COSTA RICA &amp; PENÍNSULA DE OSA</b>	<b>614</b>	Rancho Frio (Pirre Station)	708
Tortuguero	570	San Isidro de El General	614	Cana	709
Barra del Colorado	573	San Gerardo de Rivas	616	Yaviza	710
<b>NORTH CENTRAL COSTA RICA</b>		Parque Nacional Chirripó	616	<b>PANAMA DIRECTORY</b>	<b>710</b>
Tilarán	573	Palmar Norte & Palmar Sur	617	<b>Central America Directory</b>	<b>719</b>
Monteverde & Santa Elena	574	Sierpe	617	<b>Transportation</b>	<b>736</b>
La Fortuna & Volcán Arenal	579	Bahía Drake	618	<b>Health</b>	<b>744</b>
Ciudad Quesada	582	Parque Nacional Corcovado	618	<b>Language</b>	<b>752</b>
Los Chiles	582	Puerto Jiménez	620	<b>Glossary</b>	<b>759</b>
Refugio Nacional De Vida		Around Puerto Jiménez	621	<b>Behind the Scenes</b>	<b>762</b>
Silvestre Caño Negro	583	Golfito	621	<b>Index</b>	<b>769</b>
La Virgen	583	Around Golfito	622	<b>World Time Zones</b>	<b>786</b>
Puerto Viejo de Sarapiquí	583	Neily	623		
<b>GUANACASTE</b>	<b>584</b>	Paso Canoas	623		
Cañas	584	<b>COSTA RICA DIRECTORY</b>	<b>624</b>		
Parque Nacional Palo Verde	585	<b>Panama</b>	<b>633</b>		
Reserva Biológica Lomas		<b>TRANSPORTATION</b>	<b>646</b>		
Barbudal	585	<b>PANAMA CITY</b>	<b>648</b>		
Liberia	586	<b>AROUND PANAMA CITY</b>	<b>664</b>		
Parque Nacional Rincón de La Vieja	588	Panama Canal	664		
Parque Nacional Santa Rosa	588	Around the Canal	666		
Parque Nacional Guanacaste	589	Isla Barro Colorado	667		
Peñas Blancas & la Cruz	589	Isla Taboga	667		
<b>PENÍNSULA DE NICOYA</b>	<b>591</b>	Archipiélago de Las Perlas	669		
		<b>CHIRIQUÍ PROVINCE</b>	<b>670</b>		
		David	670		